

Elemente Tabelle

Mithilfe der Tabelle und im Gespräch mit unseren Mitarbeitern erfahren Sie, welche Elemente Ihrer Natur entsprechen. Meist gibt es ein oder zwei dominierende Elemente. Darauf basierend konzipieren wir Ihre persönliche Massage- und Aromaanwendung. **Bitte kreuzen Sie Ihre Merkmale an!**

	<i>Ather/Luft</i>	<i>Feuer</i>	<i>Wasser</i>	<i>Erde</i>
Körperbau	schlank, leicht, zartgliedrig; nimmt schlecht an Gewicht zu; auffällig groß oder klein <input type="radio"/>	athletisch, mittlere Statur <input type="radio"/>	kräftig, korpulent; nimmt sehr leicht an Gewicht zu <input type="radio"/>	stabil, starke Statur, nimmt leicht an Gewicht zu <input type="radio"/>
Haut	trocken, dünn, rau <input type="radio"/>	empfindlich, warm <input type="radio"/>	fettig, weich, kalt <input type="radio"/>	dick, trocken <input type="radio"/>
Haar	dünn, dunkel, gekräuselt oder gelockt <input type="radio"/>	fein, weich; blond oder rötlich <input type="radio"/>	gewellt, voll, glänzend <input type="radio"/>	dick, kräftig; braun <input type="radio"/>
Gesicht	lang, eckig; oft unterentwickeltes Kinn <input type="radio"/>	herzförmig; ausgeprägtes Kinn <input type="radio"/>	groß, voll <input type="radio"/>	groß, rund <input type="radio"/>
Augen	klein, stehen eng oder liegen tief; dunkelbraun/grau <input type="radio"/>	durchschnittlich groß; hellblau, hellgrün oder grün <input type="radio"/>	anziehend, groß; meist blau <input type="radio"/>	groß, vertraut; meist braun <input type="radio"/>
Abneigung gegen folgendes Wetter	kalt, windig <input type="radio"/>	heiß, schwül <input type="radio"/>	kalt, feucht <input type="radio"/>	kalt, trocken <input type="radio"/>
Schlaf	4 – 5 Std. unterbrochen <input type="radio"/>	6 – 7 Std. kurz aber tief <input type="radio"/>	7 – 8 Std. tief <input type="radio"/>	8 – 9 Std. tief und lang <input type="radio"/>
Bewegung	schnell schubweise <input type="radio"/>	dynamisch exakt <input type="radio"/>	fließend kraftvoll, ausdauernd <input type="radio"/>	langsam stabil, sehr ausdauernd <input type="radio"/>
Appetit	unregelmäßig <input type="radio"/>	stark <input type="radio"/>	mäßig <input type="radio"/>	regelmäßig <input type="radio"/>
Verdauung	unregelmäßig <input type="radio"/>	gut <input type="radio"/>	langsam <input type="radio"/>	träge <input type="radio"/>
Geist	wach, kreativ <input type="radio"/>	scharfer Verstand <input type="radio"/>	träumerisch <input type="radio"/>	ruhig gelassen <input type="radio"/>
Kommunikation	sehr unterhaltsam <input type="radio"/>	distanziert, klar, deutlich <input type="radio"/>	liebepoll, zuhörend <input type="radio"/>	zurückhaltend, nachdenkend <input type="radio"/>
Konflikt	ängstlich, schnell nervös <input type="radio"/>	impulsiv <input type="radio"/>	scheu <input type="radio"/>	sachlich <input type="radio"/>
Sozialverhalten	wechselhaft <input type="radio"/>	Einzelgänger <input type="radio"/>	liebt Gesellschaft <input type="radio"/>	traditionell <input type="radio"/>
Gemütslage	euphorisch/wechselhaft <input type="radio"/>	rational <input type="radio"/>	emotional <input type="radio"/>	melancholisch <input type="radio"/>
Bevorzugte Massageform	sanft, ruhig, fließend, beruhigend, erdend <input type="radio"/>	weder sanft noch zu intensiv, fließend, stressabbauend, erfrischend <input type="radio"/>	kraftvoll, fließend, belebend und beruhigend <input type="radio"/>	tiefenwirksam, intensiv, punktuell dynamisch, aktivierend <input type="radio"/>
	► Harmony to Balance	► Relax to Balance	► Vitality to Balance	► Fresh to Balance